

# Mit Hygiene gegen das Coronavirus

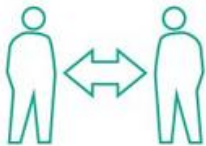
## Vorbeugung



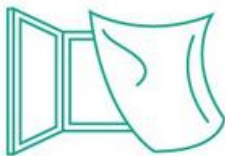
regelmäßig mit Seife  
die Hände waschen  
▶ nicht vergessen:  
Handrücken und  
zwischen den Fingern



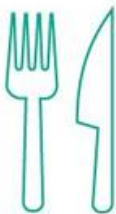
nicht mit Händen  
ins Gesicht fassen



ca. 2 Meter Abstand  
zu möglicherweise  
Erkrankten halten



Räume  
regelmäßig  
lüften



keine persönlichen  
Utensilien wie  
Besteck oder  
Handtücher teilen

## bei Verdacht auf Erkrankung

Kontakt und Nähe zu  
Anderen vermeiden  
▶ zu Hause bleiben



draußen Mund-Nasen-  
Schutz tragen und diesen  
bei Durchfeuchtung  
wechseln ▶ zum Schutz  
Anderer beim Husten/Niesen



keinem die  
Hand geben



vor dem Gang in die Arztpraxis  
▶ erst anrufen, um  
Ansteckung anderer  
Patienten zu vermeiden



in Einwegtaschentuch oder  
die Armbeuge niesen und  
husten, dabei von  
Anderen weg drehen  
▶ danach Hände waschen



dpa•100669

Auswahl

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung